



# Nishant eAcademy

## CBSE Sample Paper Class 11 Home Science 2019-20

विषय: होम साइंस कक्षा: 11 अधिकतम अंक: 70 समय: 3 घंटे

भाग ए: बहुविकल्पी प्रश्न (20 अंक)

1. निम्नलिखित में से कौन सा संतुलित भोजन है? अ) पिज़्ज़ा और सोडा ब) चावल और दाल स) फ्रेंच फ्राइज़ और बर्गर
2. निम्नलिखित में से कौन सा खाद्य में शारीरिक दूषितांश का उदाहरण है? अ) बैक्टीरिया ब) धूल स) रासायनिक योजक
3. हाथ धोने के लिए निम्नलिखित में से कौन सा सही तरीका है? अ) केवल पानी का उपयोग करना ब) कम से कम 20 सेकंड के लिए साबुन और पानी का उपयोग करना स) हाथ धोने की आवश्यकता ही नहीं है
4. निम्नलिखित में से कौन सा कपड़ा खेल पहनाने के लिए सबसे उपयुक्त है? अ) रेशम ब) कॉटन स) ऊन

भाग बी: संक्षेप में उत्तर दें (25 अंक)

5. संतुलित आहार के लिए आवश्यक आपूर्ति तत्व कौन कौन से हैं? प्रत्येक तत्व की संक्षेप में व्याख्या कीजिए।
6. विशेष अवसर के लिए संयुक्त खाने की मेज सेट करने में शामिल चरणों की विस्तारपूर्वक व्याख्या कीजिए।
7. व्यक्तिगत सौंदर्य और स्वच्छता के महत्व को समझाइए।
8. दुर्त्यामी फैशन की अवधारणा और इसका महत्व वर्तमान परिदृश्य में समझाइए।
9. इंटीरियर डेकोरेशन के मूल सिद्धांतों को समझाइए। उदाहरणों के साथ दो सिद्धांतों की व्याख्या कीजिए।

भाग सी: विस्तृत उत्तर वाले प्रश्न (25 अंक)

10. परिवार के लिए एक पौष्टिक मेनू योजना करते समय ध्यान देने योग्य कारकों पर चर्चा कीजिए।



[Download Nishant eAcademy App](#)

11. एक सुखद और संगठित घर बनाए रखने में समय प्रबंधन के महत्व को समझाइए।
12. विभिन्न प्रकार के कपड़ों के लिए कपड़ा चयन और देखभाल की प्रक्रिया का वर्णन कीजिए।
13. होम साइंस की भूमिका को समझाकर एक स्वस्थ और संवेदनशील जीवनशैली को प्रोत्साहित करने में इसकी भूमिका पर चर्चा कीजिए।

[nishanteacademy.in](http://nishanteacademy.in)

[Subscribe Nishant eAcademy YouTube Channel For Video Solution](#)