



Nishant eAcademy

CBSE Sample Paper Class 11 Home Science 2020-21

विषय: होम साइंस कक्षा: 11 अधिकतम अंक: 70 समय: 3 घंटे

भाग ए: बहुविकल्पी प्रश्न (20 अंक)

1. निम्नलिखित में से कौन सा एक संतुलित भोजन है? अ) पिज्जा और सोडा ब) चावल और दाल स) फ्रेंच फ्राइज और बर्गर
2. खाद्य में निम्नलिखित में से कौन सा एक भौतिक प्रदूषक का उदाहरण है? अ) बैक्टीरिया ब) धूल स) रासायनिक योजक
3. हाथ धोने के लिए निम्नलिखित में से कौन सा सही तरीका है? अ) केवल पानी का उपयोग करना ब) कम से कम 20 सेकंड के लिए साबुन और पानी का उपयोग करना स) हाथ धोना ही नहीं
4. निम्नलिखित में से कौन सा कपड़ा खेल पहनाने के लिए सबसे अधिक उपयुक्त है? अ) रेशम ब) कपास स) ऊन

भाग बी: संक्षेप में उत्तर दें (25 अंक)

5. संतुलित आहार के लिए आवश्यक मुख्य पोषक तत्व कौन से हैं? प्रत्येक पोषक तत्व की संक्षेप में व्याख्या कीजिए।
6. विशेष अवसर के लिए एक संगठित भोजन के लिए एक फॉर्मल डाइनिंग टेबल सेट करने में शामिल चरणों की व्याख्या कीजिए।
7. व्यक्तिगत सौंदर्य और स्वच्छता के महत्व को समझाइए।
8. वर्तमान स्थिति में स्थायी फैशन की अहमियत की चर्चा कीजिए।
9. आंतरिक सज्जा के मूल सिद्धांतों को समझाइए। किसी भी दो सिद्धांतों के उदाहरणों के साथ व्याख्या कीजिए।

भाग सी: विस्तृत उत्तर वाले प्रश्न (25 अंक)

10. परिवार के लिए पोषणसंबंधी मेनू योजना बनाते समय ध्यान देने योग्य कारकों पर चर्चा कीजिए।



[Download Nishant eAcademy App](#)

11. एक अच्छी तरह से संगठित घर बनाए रखने में समय प्रबंधन की महत्ता को समझाइए।
12. विभिन्न प्रकार के कपड़ों के चयन और देखभाल की प्रक्रिया की विस्तारपूर्वक व्याख्या कीजिए।
13. होम साइंस के योगदान को समझाने के लिए स्वस्थ और टिकाऊ जीवनशैली को प्रमोट करने में इसकी भूमिका पर चर्चा कीजिए।

nishanteacademy.in

[Subscribe Nishant eAcademy YouTube Channel For Video Solution](#)