



Nishant eAcademy

CBSE Sample Paper Class 11 Home Science 2022-23

विषय: होम साइंस कक्षा: 11 अधिकतम अंक: 70 समय: 3 घंटे

भाग ए: बहुविकल्पी प्रश्न (20 अंक)

1. निम्नलिखित में से कौन सा संतुलित भोजन है? अ) पिज्जा और सोडा ब) चावल और दाल स) फ्रेंच फ्राइज और बर्गर
2. निम्नलिखित में से कौन सा खाद्य में भौतिक प्रदूषक का उदाहरण है? अ) बैक्टीरिया ब) धूल स) रासायनिक योजक
3. हाथ धोने के लिए निम्नलिखित में से कौन सा सही तरीका है? अ) केवल पानी का उपयोग करना ब) कम से कम 20 सेकंड के लिए साबुन और पानी का उपयोग करना स) हाथ धोना ही न करना
4. निम्नलिखित में से कौन सा कपड़ा खेल पहनावे के लिए सबसे अधिक उपयुक्त है? अ) रेशम ब) कॉटन स) ऊन

भाग बी: संक्षेप में उत्तर दें (25 अंक)

5. संतुलित आहार के लिए आवश्यक पोषक तत्व कौन कौन से हैं? प्रत्येक पोषक तत्व को संक्षेप में समझाइए।
6. विशेष अवसर के लिए एक औपचारिक भोजन के लिए संदर्भ में एक समय-निर्धारण में बनाने के चरणों का विवरण दीजिए।
7. व्यक्तिगत सौंदर्य और स्वच्छता के महत्व को समझाइए।
8. सतत फैशन की संकल्पना और इसका महत्व वर्तमान परिदृश्य में समझाइए।
9. इंटीरियर डेकोरेशन के मूल सिद्धांतों क्या हैं? उदाहरणों के साथ दो सिद्धांतों की व्याख्या कीजिए।

भाग सी: विस्तृत उत्तर वाले प्रश्न (25 अंक)

10. परिवार के लिए एक पौष्टिक मेन्यू योजना बनाते समय ध्यान देने योग्य कारकों पर चर्चा कीजिए।



[Download Nishant eAcademy App](#)

11. एक सुखी और व्यवस्थित घर बनाए रखने के लिए समय प्रबंधन का महत्व समझाइए।
12. विभिन्न प्रकार के कपड़ों के चयन और देखभाल की प्रक्रिया का विवरण दीजिए।
13. होम साइंस की भूमिका को समझाते हुए एक स्वस्थ और सतत जीवनशैली को बढ़ावा देने का काम करने में उसका महत्व पर चर्चा कीजिए।

nishanteacademy.in

[Subscribe Nishant eAcademy YouTube Channel For Video Solution](#)