



Nishant eAcademy

CBSE Sample Paper Class 11 Home Science 2023-24

विषय: होम साइंस कक्षा: 11 अधिकतम अंक: 70 समय: 3 घंटे

भाग ए: बहुविकल्पी प्रश्न (20 अंक)

1. निम्नलिखित में से कौन सा संतुलित भोजन है? अ) पिज़्ज़ा और सोडा ब) चावल और दाल स) फ्रेंच फ्राइज़ और बर्गर
2. निम्नलिखित में से कौन सा खाद्य में शारीरिक अपकर्षक उपस्थित होता है? अ) बैक्टीरिया ब) धूल स) रासायनिक योजक
3. हाथ धोने के लिए कौन सा सही तरीका है? अ) सिर्फ पानी का उपयोग करना ब) 20 सेकंड तक साबुन और पानी का उपयोग करना स) हाथ धोने से इनकार करना
4. निम्नलिखित में से कौन सा कपड़ा स्पोर्ट्सवियर बनाने के लिए सबसे उपयुक्त है? अ) रेशम ब) कॉटन स) ऊन

भाग बी: संक्षेप में उत्तर दें (25 अंक)

5. संतुलित आहार के लिए आवश्यक पोषक तत्व क्या हैं? प्रत्येक पोषक तत्व को संक्षेप में समझाइए।
6. विशेष अवसर के लिए एक औपचारिक भोजन स्थान की सेटिंग में शामिल कदमों का विवरण कीजिए।
7. व्यक्तिगत सौंदर्य और स्वच्छता के महत्व को समझाइए।
8. सतत फैशन की सामर्थ्य का वर्णन कीजिए और इसका महत्व वर्तमान परिदृश्य में समझाइए।
9. आंतरण सज्जा के मूल सिद्धांतों की व्याख्या कीजिए। किसी दो सिद्धांत के उदाहरण सहित समझाइए।

भाग सी: विस्तृत उत्तर वाले प्रश्न (25 अंक)

10. परिवार के लिए पोषणसंबंधी मेनू योजना बनाने के दौरान ध्यान देने योग्य कारकों पर चर्चा कीजिए।



[Download Nishant eAcademy App](#)

11. एक अच्छी तरह संगठित घर बनाए रखने के लिए समय प्रबंधन के महत्व को समझाइए।
12. विभिन्न प्रकार के कपड़ों के लिए कपड़े का चयन और देखभाल की प्रक्रिया का विवरण कीजिए।
13. होम साइंस की भूमिका को एक स्वस्थ और सतत जीवनशैली को प्रचारित करने में समझाइए।

nishanteacademy.in

[Subscribe Nishant eAcademy YouTube Channel For Video Solution](#)