



Nishant eAcademy

CBSE Sample Paper Class 12 Home Science 2019-20

विषय: होम साइंस कक्षा: 12 अधिकतम अंक: 80 समय: 3 घंटे

भाग ए: बहुविकल्पी प्रश्न (20 अंक)

1. निम्नलिखित में से कौन सा एक अपुनर्ण वस्तु का उदाहरण है? अ) सौर ऊर्जा ब) हवा ऊर्जा स) कोयला
2. एक संतुलित भोजन के लिए कितना सर्विंग आकार अनुशंसित है? अ) जितना चाहें खाएं ब) आधा प्लेट स) पूरा प्लेट
3. निम्नलिखित में से कौन सा होम साइंस में कौशल आधारित करियर का उदाहरण है? अ) पोषणविज्ञानी ब) फैशन डिजाइनर स) डॉक्टर
4. एक खाद्य विश्लेषण कराने का क्या उद्देश्य है? अ) पोषणीय मूल्य निर्धारित करना ब) स्वाद मूल्यांकन करना स) समयसीमा की जांच करना

भाग बी: संक्षेप में उत्तर दें (30 अंक)

5. भोजन योजना की अवधारणा और स्वस्थ आहार बनाए रखने में इसका महत्व समझाइए।
6. घर के सजावटी उपयोग के लिए कपड़ों का चयन करते समय ध्यान देने योग्य कारकों पर चर्चा कीजिए।
7. नए खाद्य उत्पाद के लिए बाजार अध्ययन कराने की प्रक्रिया में शामिल चरणों की व्याख्या कीजिए।
8. स्वस्थ संबंधों को बनाए रखने में सकारात्मक संचार का महत्व पर चर्चा कीजिए।

भाग सी: विस्तृत उत्तर वाले प्रश्न (30 अंक)

9. होम साइंस में सतत जीवन पद्धतियों को प्रोत्साहित करने में इसकी भूमिका पर चर्चा कीजिए।
10. वस्त्र निर्माण प्रक्रिया के चरणों की व्याख्या कीजिए।
11. घरेलू कार्यालय चलाने में बजट नियोजन और वित्तीय प्रबंधन का महत्व पर चर्चा कीजिए।



[Download Nishant eAcademy App](#)

12. एक इर्गोनॉमिक और कार्यात्मक रसोई डेज़ाइन करते समय ध्यान देने योग्य कारकों की व्याख्या कीजिए।

nishanteacademy.in

[Subscribe Nishant eAcademy YouTube Channel For Video Solution](#)