



Nishant eAcademy

CBSE Sample Paper Class 12 Home Science 2020-21

विषय: होम साइंस कक्षा: 12 अधिकतम अंक: 80 समय: 3 घंटे

भाग ए: बहुविकल्पी प्रश्न (20 अंक)

1. निम्नलिखित में से कौन सा एक अविवाहित संसाधन का उदाहरण है? अ) सौर ऊर्जा ब) हवा ऊर्जा स) कोयला
2. संतुलित भोजन के लिए अनुशंसित पोर्शन का आकार क्या है? अ) जितना आप चाहें ब) आधा प्लेट स) पूरा प्लेट
3. निम्नलिखित में से कौन सी एक कौशल आधारित करियर होम साइंस में होती है? अ) पोषण विज्ञानी ब) फैशन डिजाइनर स) डॉक्टर
4. एक भोजन विश्लेषण कार्य करने का उद्देश्य क्या है? अ) पोषण मूल्य निर्धारित करना ब) स्वाद की मूल्यांकन करना स) समय सीमा की जाँच करना

भाग बी: संक्षेप में उत्तर दें (30 अंक)

5. भोजन योजना की अवधारणा को समझाएं और स्वस्थ आहार बनाए रखने में इसकी महत्वपूर्णता पर चर्चा कीजिए।
6. गृह बस्त्रों के लिए कपड़ों का चयन करते समय ध्यान देने योग्य कारकों पर चर्चा कीजिए।
7. नए खाद्य उत्पाद के लिए एक मार्केट सर्वेक्षण कार्य करने में शामिल चरणों की व्याख्या कीजिए।
8. स्वस्थ संबंधों को बनाए रखने में सकारात्मक संचार की महत्वपूर्णता पर चर्चा कीजिए।

भाग सी: विस्तृत उत्तर वाले प्रश्न (30 अंक)

9. होम साइंस में टिकाऊ जीवनशैली को प्रोत्साहित करने में इसकी भूमिका पर चर्चा कीजिए।
10. कपड़े के निर्माण प्रक्रिया के चरणों की व्याख्या कीजिए।
11. घरेलू संचालन में बजट निर्धारण और वित्तीय प्रबंधन की महत्वपूर्णता पर चर्चा कीजिए।
12. एक योग्य और कर्मान्तमक रसोई के डिजाइन करते समय ध्यान देने योग्य कारकों की विवरण कीजिए।