



Nishant eAcademy

CBSE Sample Paper Class 12 Home Science 2021-22

विषय: होम साइंस कक्षा: 12 अधिकतम अंक: 80 समय: 3 घंटे

भाग ए: बहुविकल्पी प्रश्न (20 अंक)

1. निम्नलिखित में से कौन सा एक अविकिरणीय संसाधन का उदाहरण है? अ) सौर ऊर्जा ब) हवा ऊर्जा स) कोयला
2. संतुलित भोजन के लिए कितना सर्विंग साइज़ अनुशंसित है? अ) जितना चाहें उत्पादन ब) आधा प्लेट स) पूरा प्लेट
3. होम साइंस में कौशल-आधारित करियर का उदाहरण कौन सा है? अ) पोषण विशेषज्ञ ब) फैशन डिज़ाइनर स) डॉक्टर
4. खाद्य विश्लेषण कराने का क्या उद्देश्य होता है? अ) पोषण मूल्य निर्धारित करना ब) स्वाद की मूल्यांकन करना स) समयसीमा की जांच करना

भाग बी: संक्षेप में उत्तर दें (30 अंक)

5. भोजन योजना की अवधारणा को समझाइए और एक स्वस्थ आहार बनाए रखने में इसका महत्व चर्चा कीजिए।
6. घर की सजावट के लिए कपड़ों का चयन करते समय ध्यान देने योग्य कारकों पर चर्चा कीजिए।
7. एक नए खाद्य उत्पाद के लिए बाजार अध्ययन कराने की प्रक्रिया में शामिल चरणों की विस्तारपूर्वक व्याख्या कीजिए।
8. स्वस्थ संबंधों को बनाए रखने में प्रभावी संचार के महत्व को चर्चा कीजिए।

भाग सी: विस्तृत उत्तर वाले प्रश्न (30 अंक)

9. सतत जीवन योग्यता को बढ़ावा देने में होम साइंस की भूमिका पर चर्चा कीजिए।
10. कपड़े निर्माण की प्रक्रिया में शामिल चरणों की व्याख्या कीजिए।
11. एक घराने को चलाने में बजट निर्धारण और वित्तीय प्रबंधन के महत्व को चर्चा कीजिए।



[Download Nishant eAcademy App](#)

12. एक इर्गोनोमिक औगतिशील रसोई की योजना करते समय ध्यान देने योग्य कारकों की व्याख्या कीजिए।

nishanteacademy.in

[Subscribe Nishant eAcademy YouTube Channel For Video Solution](#)