



Nishant eAcademy

CBSE Sample Paper Class 12 Home Science 2022-23

विषय: होम साइंस कक्षा: 12 अधिकतम अंक: 80 समय: 3 घंटे

भाग ए: बहुविकल्पी प्रश्न (20 अंक)

1. निम्नलिखित में से कौन सा एक अविकासी ऊर्जा संसाधन का उदाहरण है? अ) सौर ऊर्जा ब) हवा की ऊर्जा स) कोयला
2. संतुलित भोजन के लिए अनुशंसित सर्विंग साइज क्या है? अ) जितना चाहें खाएं ब) आधा प्लेट स) पूरी प्लेट
3. निम्नलिखित में से कौन सा होम साइंस में कौशल-आधारित करियर का उदाहरण है? अ) पोषणविद ब) फैशन डिजाइनर स) डॉक्टर
4. खाद्य परिसंशोधन कराने का क्या उद्देश्य होता है? अ) पोषणीय मूल्य निर्धारित करना ब) स्वाद की मान्यता करना स) समाप्ति तिथि की जांच करना

भाग बी: संक्षेप में उत्तर दें (30 अंक)

5. मील प्लानिंग की अवधारणा और स्वस्थ आहार बनाए रखने में इसका महत्व समझाइए।
6. घर की सजावट के लिए कपड़ों का चयन करते समय ध्यान देने योग्य कारकों पर चर्चा कीजिए।
7. एक नए खाद्य उत्पाद के लिए बाजार सर्वेक्षण कराने में सम्मिलित चरणों की व्याख्या कीजिए।
8. स्वस्थ संबंधों को बनाए रखने में प्रभावी संचार की महत्ता पर चर्चा कीजिए।

भाग सी: विस्तृत उत्तर वाले प्रश्न (30 अंक)

9. सुस्त सजीवन अभियान को बढ़ावा देने में होम साइंस की भूमिका पर चर्चा कीजिए।
10. वस्त्र निर्माण की प्रक्रिया में शामिल चरणों की व्याख्या कीजिए।
11. एक परिवार को चलाने के लिए बजट बनाने और वित्तीय प्रबंधन की महत्ता पर चर्चा कीजिए।
12. एक योग्य और कार्यात्मक रसोई डिजाइन करने के लिए महत्वपूर्ण तत्वों का विवरण कीजिए।