



Nishant eAcademy

CBSE Sample Paper Class 11 Home Science 2021-22

विषय: होम साइंस कक्षा: 11 अधिकतम अंक: 70 समय: 3 घंटे

भाग ए: बहुविकल्पी प्रश्न (20 अंक)

1. निम्नलिखित में से कौन सा संतुलित भोजन है? अ) पिज़्ज़ा और सोडा ब) चावल और दाल स) फ्रेंच फ्राइज़ और बर्गर
2. खाद्य में निम्नलिखित में से कौन सा शारीरिक प्रदूषक है? अ) बैक्टीरिया ब) धूल स) रासायनिक योजक
3. हाथ धोने के लिए सही तरीका कौन सा है? अ) केवल पानी का उपयोग करना ब) कम से कम 20 सेकंड के लिए साबुन और पानी का उपयोग करना स) हाथ धोना ही नहीं
4. निम्नलिखित में से कौन सा कपड़ा खेल सामग्री बनाने के लिए सबसे उपयुक्त है? अ) रेशम ब) कपास स) ऊन

भाग बी: संक्षेप में उत्तर दें (25 अंक)

5. संतुलित आहार के लिए आवश्यक पोषक तत्व कौन-कौन से हैं? प्रत्येक पोषक तत्व को संक्षेप में समझाइए।
6. एक विशेष अवसर के लिए संगठित भोजन के लिए तालिका सजाने के चरणों को वर्णित कीजिए।
7. व्यक्तिगत सौंदर्य और स्वच्छता के महत्व को समझाइए।
8. पर्यावरणीय फैशन की अवधारणा और वर्तमान स्थिति में इसका महत्व पर चर्चा कीजिए।
9. आंतरिक सज्जा के मूल सिद्धांतों को समझाइए। उदाहरणों के साथ दो सिद्धांतों की व्याख्या कीजिए।

भाग सी: विस्तृत उत्तर वाले प्रश्न (25 अंक)

10. परिवार के लिए पोषणशाली मेन्यू योजना बनाने के दौरान ध्यान देने योग्य कारकों पर चर्चा कीजिए।
11. एक अच्छी तरह से संगठित घर चलाने में समय प्रबंधन के महत्व को समझाइए।



[Download Nishant eAcademy App](#)

12. विभिन्न प्रकार के कपड़ों के लिए कपड़ा चयन और देखभाल की प्रक्रिया को वर्णित कीजिए।
13. होम साइंस की भूमिका को स्वस्थ और स्थायी जीवनशैली को बढ़ावा देने में समझाइए।

nishanteacademy.in

[Subscribe Nishant eAcademy YouTube Channel For Video Solution](#)