



Nishant eAcademy

CBSE Sample Paper Class 12 Home Science 2023-24

विषय: होम साइंस कक्षा: 12 अधिकतम अंक: 80 समय: 3 घंटे

भाग ए: बहुविकल्पी प्रश्न (20 अंक)

1. निम्नलिखित में से कौन सा एक नवीनीकरणशील संसाधन का उदाहरण है? अ) सौर ऊर्जा ब) हवा ऊर्जा स) कोयला
2. संतुलित भोजन के लिए सिफारिशित सर्विंग साइज क्या है? अ) जितना चाहें उत्पादन ब) आधा प्लेट स) पूरा प्लेट
3. होम साइंस में कौशल आधारित करियर का उदाहरण कौन सा है? अ) पोषणविद ब) फैशन डिजाइनर स) डॉक्टर
4. एक खाद्य प्रशोधन कराने का क्या उद्देश्य होता है? अ) पोषण मूल्य निर्धारित करना ब) स्वाद का मूल्यांकन करना स) समाप्ति तिथियों की जांच करना

भाग बी: संक्षेप में उत्तर दें (30 अंक)

5. मील प्लानिंग की अवधारणा और स्वस्थ आहार बनाए रखने में इसका महत्व को समझाइए।
6. घर की सजावट के लिए कपड़ों का चयन करते समय ध्यान देने योग्य कारकों पर चर्चा कीजिए।
7. एक नई खाद्य उत्पाद के लिए बाजार सर्वेक्षण कराने की प्रक्रिया को समझाइए।
8. स्वस्थ संबंधों को बनाए रखने में सकारात्मक संचार के महत्व की चर्चा कीजिए।

भाग सी: विस्तृत उत्तर वाले प्रश्न (30 अंक)

9. होम साइंस की भूमिका पर चर्चा करें और धार्मिक जीवनशैली को संवेदनशील बनाने में इसकी भूमिका की चर्चा कीजिए।
10. वस्त्र निर्माण की प्रक्रिया में शामिल चरणों की व्याख्या कीजिए।
11. घर को चलाने के लिए बजट और वित्तीय प्रबंधन के महत्व पर चर्चा कीजिए।
12. एक इर्गोनॉमिक और कार्यात्मक रसोई डिजाइन करते समय ध्यान देने योग्य कारकों की व्याख्या कीजिए।